



**Votre téléphone,
vos données.**

Comment protéger

votre vie privée

sur mobile ?



Vérifiez avant de télécharger. N'installez que des applications d'éditeurs de confiance en vérifiant les avis et les notes des utilisateurs.



Utilisez des pseudonymes au lieu de votre vrai nom lorsque c'est possible. Cela évitera que vos informations personnelles soient facilement accessibles.



Limitez les permissions. Faites attention aux autorisations que vous accordez et méfiez-vous des applications qui demandent des permissions excessives ou inhabituelles pour accéder à certaines de vos données. Accordez uniquement des permissions lorsque l'application est active.



Activez la géolocalisation uniquement lorsque c'est nécessaire. De nombreuses applications collectent des données de localisation en continu, même lorsque vous ne les utilisez pas. Vous pouvez désactiver la géolocalisation dans les paramètres de votre téléphone.



Désactivez les notifications inutiles. Désactivez les notifications inutiles dans les paramètres de votre smartphone. L'affichage de notification implique dans bien des cas l'envoi des contenus à des tiers, et il faut donc limiter leur usage.



Mettez à jour vos applications régulièrement. Téléchargez les mises à jour pour vos applications afin de bénéficier des dernières protections contre les vulnérabilités et les failles de sécurité.



Vérifiez régulièrement les demandes d'autorisations d'accès à votre caméra et à votre micro. Utilisez les paramètres de votre appareil pour vérifier quelles applications y ont accès et, si celles-ci ne se justifient plus, retirez-les.



Faites régulièrement le tri dans vos applications. Désinstallez celles que vous n'utilisez plus. Cela réduit les risques de collecte de données inutiles et améliore la sécurité de votre smartphone. Si vous avez créé un compte, pensez également à le supprimer.